

Ein paar unbequeme Fakten



77% der deutschen Arbeitnehmer haben an Beschwerden aufgrund ihrer Arbeitsweise am Computer gelitten.*

Muskelskeletterkrankungen sind der Grund für 49% aller Arbeitsausfälle.

Angeführt wird die Liste der Erkrankungen in Deutschland von Rückenschmerzen, gefolgt von Nackenverspannungen, Kopfschmerzen und verspannten Schultern.*

Karpaltunnelsyndrom und Augenreizungen sind weitere häufig vorkommende Beschwerden.



- 1 von 2 deutschen Arbeitnehmern leidet an Rückenschmerzen aufgrund der Computerarbeit
- 40% klagen über Nackenverspannungen
- 36% der Arbeitnehmer leiden Kopfschmerzen oder verspannten Schultern
- 35% der Arbeitnehmer leiden an Augenreizungen

Kleine Investition - großer Nutzen



Die Investition in ergonomische Lösungen rechnet sich bereits nach 6 Monaten!*

Die Kosten für eine gesunde, ergonomische Arbeitsplatzausstattung halten sich in Grenzen. Im Vergleich zu den Kosten, die Unternehmen durch den krankheitsbedingten Ausfall von Mitarbeitern entstehen, sind sie verschwindend gering.

Ergonomisches Zubehör bekommen Sie schon ab €12,00 und eine Investition von €200,00 rechnet sich bereits nach weniger als 6 Monaten!*



Ein ergonomischer Arbeitsplatz hilft Ihren Mitarbeitern doppelt:

1. Häufig vorkommende Verletzungen werden von vorneherein vermieden.
2. Bereits existierende leichte Verspannungen und Beschwerden werden gebessert und entwickeln sich nicht zu einem größeren bzw. langfristigen Problem.

Ergonomisch arbeiten - egal wo

Immer und überall einsatzbereit? Auch für flexible Arbeitsplätze gibt es das passende ergonomische Zubehör.



Zuhause



Unterwegs



Hot Desk - Shared Desk



Persönlicher Schreibtisch



Mehr Info unter www.ergo.fellowes.com

*Quelle: Studie von Dynamic Markets 2012

Gesunde Mitarbeiter zahlen sich aus!

Ausfallzeiten reduzieren - Kosten sparen



Ergonomische Lösungen für den Arbeitsplatz www.ergo.fellowes.com

Die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu riskieren ist ein gewagtes Geschäft



Krankheitsbedingte Ausfallzeiten von Mitarbeitern kosten Unternehmen jedes Jahr Milliarden. Nur auf Muskelskeletterkrankungen bezogen belaufen sich die durchschnittlichen Kosten pro ausgefallenem Mitarbeiter in Deutschland auf über €2.200,00 pro Jahr!* Durch den Einsatz von ergonomischem Arbeitsplatzzubehör lassen sich diese Gesundheitsrisiken und somit auch die Kosten für Unternehmen reduzieren. Von motivierten und produktiveren Arbeitnehmern mal ganz zu schweigen!



63% der Arbeitnehmer mit Beschwerden bei der Computerarbeit leiden an diesen wöchentlich - 26% sogar täglich.*

Kommt Ihre Firma den gesetzlichen Verpflichtungen nach?



Nur 46% der deutschen Arbeitnehmer haben die vorgeschriebene Arbeitsplatz-Begutachtung erhalten*

Arbeitgeber sind per Gesetz zur Analyse der Computerarbeitsplätze Ihrer Mitarbeiter verpflichtet (EU Richtlinie 90/270/EEC). Dies betrifft sowohl neue Mitarbeiter

als auch bestehende Mitarbeiter, die beispielsweise aufgrund einer neuen Position einen neuen Arbeitsplatz bekommen. Eine KOSTENLOSE Arbeitsplatzanalyse gibt es hier: www.ergo.fellowes.com

Innerhalb weniger Minuten sehen Sie wie gut Sie arbeiten und an welchen Stellen Sie vorbeugende Maßnahmen ergreifen sollten. www.ergo.fellowes.com



4 Zonen für einen gesünderen Arbeitsplatz

Identifizieren Sie mögliche Problemzonen und arbeiten Sie künftig sicherer und produktiver



ZONE 1 RÜCKENSCHMERZEN VORBEUGEN

Sind Sie Rückenschmerzen leid?

Das lange andauernde Sitzen auf einem Stuhl ohne entsprechende Rückenunterstützung kann zu Rückenbeschwerden, schlechter Durchblutung und Müdigkeit führen.



ZONE 2 HANDGELENKSCHMERZEN VERHINDERN

Werden schmerzende Handgelenke zum Problem?

Langes Arbeiten an der Tastatur Ihres Computers oder Laptops kann zu Beschwerden in den Handgelenken führen - bis hin zum Karpaltunnelsyndrom.



ZONE 3 NACKENVERSANNUNGEN LINDERN

Leiden Sie an Nackenverspannungen?

Wenn Sie sich nach vorne lehnen oder Ihren Kopf neigen müssen, um Ihren Monitor zu sehen, können sich die Muskeln in Nacken und Rücken verhärten.



ZONE 4 ORGANISIERTER ARBEITEN

Chaos auf dem Schreibtisch?

Platzieren Sie wichtiges Arbeitsplatzzubehör immer in Reichweite. Organisationsprodukte können dabei helfen.

